

寶貝新鮮事

113年5月

教養不同調，孩子找縫鑽怎麼辦？

•摘錄出處-天才領袖

有時候，家裡面的人一人一句有各自意見，孩子就變得很精明，孩子難教，這真是教養中令人痛苦的另一個因素。所以有四點，非常非常重要！

1. 冷靜溝通，「大家都是愛孩子的！」，別說氣話：你這樣是害他！
2. 先給力，教養一致。「對，媽媽說的真對！你不該這樣。」
3. 不要陷害另一半永遠扮黑臉，偶爾做球給另一半當白臉。「我現在很生氣，暫時無法原諒你，去找妳媽抱抱！」
4. 先下手為強跟孩子說：「我相信阿嬤也不會讓你吃很多零食，然後才過敏生病。」

尋求共同很重要，但先尊重不同點

有一次演講，一位爸爸來找我：「老師，我也很想幫太太帶孩子，但總是笨手笨腳，我家老二要出生了，我該怎麼做？」。我想告訴大家的是，夫妻是在兩個不同背景的教養環境長大，教養孩子的方法，一定會受到原生家庭的影響，在尋找教養共同點的時候，更要尊重彼此的不同點。教孩子有任何歧見，是很正常的事，應該先等等再說，先想到另外一半都是以愛孩子為出發點，再來溝通，這樣說出來的話就會不一樣，就比較容易，讓另一半感受到你的努力及支持。

夫妻間，該常對另一半說的三句話

有一次跟孩子的媽去特賣會買小孩的毛衣，展場也有大人的衣服，我看了一件她的外套，問她要不要看？結果是相應不理。後來她也跟我說，有大人男生的毛衣，問我要不要看，我充耳不聞，而且說，快點快點，接小孩快要來不及了！

事後想想，有了孩子後，所有生活的重心都在孩子身上。有位心理學家說：有了孩子後，要維持夫妻的感情，常常對另一半說三句話很重要。

1. 我今天去吃到、看到甚麼，想到你也會喜歡，所以也幫你帶了一件、買了一份。
2. 你多睡一會，你多休息一下，我先帶孩子出去走走。
3. 今晚我不處理公事，不開電腦、不玩手機，專心的陪你跟孩子。

有了孩子後，如何找回夫妻間的幸福感，真的是很重要的課題，大家覺得呢？

爸爸也可以是育兒小幫手

許多家庭中，照顧寶寶的生理需求及執行教養等工作幾乎都是媽媽一手包辦，究竟是爸爸「不願意」幫忙，抑或「沒能力」幫忙？很多爸爸想「插手」育兒事件，但往往都被潑冷水、被嫌棄太雞婆、被覺得怎麼都做不好，搞得爸爸也缺乏自信，很多事情只能當旁觀者，這樣就很難在孩子的童年記憶中留下深刻回憶。

Just Play! 發揮父職角色

男女生的天性與生俱來就有所差異，在面對教養問題時，更經常出現意見分歧，媽媽原本就比較重視細節，爸爸則不拘小節。雖然父母重視的教養方向不一致，但彼此給予尊重，透過分工合作，爸比們的父職角色一樣能發揮得淋漓盡致。例如，媽在忙家事時，爸爸就主動去陪玩，這樣反而減少很多家庭的衝突。

尊重彼此教養方針

父母帶小孩的方法不同，但大原則是：「在彼此進行教養過程時，絕不插手對方的處理方式，只要不是過度放縱孩子就好，夫妻間不會有太大的原則落差，但對細節看法不一在所難免，若不互相尊重，反而會增加衝突。」

教養不難，黑臉白臉都要扮

許多家庭為了簡單分工，總讓一方扮演黑臉、另一方扮演白臉，結果使得寶寶逐漸疏遠經常板起面孔的那一方，現代許多爸比由於缺乏對寶寶教養的投入，往往過度放縱，而成為寶寶討救兵時的避風港，要作好教養工作，應該同時扮好黑臉及白臉的角色，才能讓家庭關係更和樂，別養成孩子西瓜偎大邊的習慣。

~五月份活動快訊~

活動預告：1. 5/01(三) 勞動節放假一天

2. 5/03(五) 慶生會/五月份壽星

3. 5/04(六) 春季親子旅遊-台北文山農場(下午)

4. 5/12(日) 母親節

5. 5/18(六) 新生說明參觀日

6. 新學期登記入園參觀新生家長電話眾多，若有親朋好友之幼生有意願入園就讀者，麻煩您盡早告知留下名額，為降低想入園但必須候補就讀的新生家長的焦慮，下學期您家寶貝若是有轉園的考量也請您提前告知喔！



~四月份活動花絮~

